

Kas yra Antras Žingsnis?

„Antras žingsnis“ (angl. „Second Step“) – tai socialinius emocinius įgūdžius ugdanti smurto prevencijos programa.

Programą sukūrė organizacija Committee for Children (1986 m.). Šiandien ji yra išversta į daugelį kalbų ir plačiai taikoma jau aštuoniolikoje pasaulio valstybių. Kai kuriuose iš jų ši programa jau tapo švietimo programos dalimi.

Koks programos tikslas?

Programa siekia mažinti vaikų agresyvių elgesį, mokyti vaikus susitvarkyti su savo jausmais, atsispirti impulsyviam elgesiui, spręsti konfliktus, susitvarkyti su problemomis ir suprasti savo elgesio pasekmes. „Vaikai su džiaugsmu laukia pamokėlių. Tėveliai irgi džiaugiasi šia programa. Jie juokauja, kad vaikai dabar juos moko įvairių nusiramino būdų ir pamoko kaip spręsti problemas. Aš džiaugiuosi matydama kaip vaikai taiko naujai įgytus įgūdžius savo kasdieniniame gyvenime, įvairiose situacijose, kaip padeda draugams spręsti jų problemas,“ sako mokytoja I. Karskienė iš Šiaulių.

„Programa naudinga ne tik vaikams, bet ir jų tėvams, mokytojams. Šiuo metu, kai aplink gausu agresijos, pavydo, nepakantumo, labai svarbu mokėti nusiraminti, priimti tinkamą sprendimą,“ sako dirbanti su šia programa mokytoja V. Riaukienė iš Priekulės.



Išsamią informaciją apie programą suteiks

Paramos vaikams centras

Latvių 19A, Vilnius

Tel. (8~5) 271 5980; 8 611 43 567

El. p.: pvc@pvc.lt , zydre@pvc.lt

Programos aprašymą, dalyvavimo joje sąlygas, dirbančių su Antrojo Žingsnio programa mokytojų atsiliepimus rasite Paramos vaikams centro tinklapyje:

www.pvc.lt



Paramos vaikams centras
Children Support Centre



Socialinių-emocinių
įgūdžių lavinimo,
smurto prevencijos
programa
ANTRAS ŽINGSNIS
(Second Step)

Poreikis akivaizdus

Kas dešimtas vaikas mokykloje kenčia nuo bendraamžių priekabiavimo ir agresyvaus elgesio. Agresyvūs vaikai trukdo mokymosi procesą, bendrą klasės discipliną, perpildo mokytojų kantrybės taure.

Vaikas pertraukinėja kalbantį suaugusį? Dažnai įsiterpia į pokalbius kalbėdami apie ką nors neesminio? Jis pasižymi negatyviu elgesiu ir pernelyg dideliu reiklumu? Jis linkęs įsipainioti į muštynes, pasistumdymus ar kitas destruktivaus socialinio elgesio formas?

Vaikams nuolatos aiškinama kaip reikia elgtis ir jie tai labai gerai žino, tačiau dažnai jiems trūksta teigiamo elgesio patirties ar socialinių įgūdžių, ar tiesiog paprasto paskatinimo.

Antras Žingsnis

Antro Žingsnio programos mokymo planas sukurtas ugdyti vaiko socialinę kompetenciją, mokant jį socialinių emocijų įgūdžių, kurie yra būtini jo sėkmingam tolimesniam gyvenimui.

Programos efektyvumas įrodytas tyrimais. Vaikams, kurių socialinių emocijų įgūdžių lygis yra aukštesnis, žymiai geriau sekasi ne tik bendrauti, bet ir mokytis bei pasiekti savo tikslų.

Antras žingsnis Jūsų mokykloje

Programoje gali dalyvauti visos Lietuvos mokyklos.

Programa skirta pradinį klasių mokiniams.

Nuo 2007 m. VŠĮ Paramos vaikams centras yra *Antrojo Žingsnio* programos vykdytojas Lietuvoje.

Paramos vaikams centras suteikia visą reikalingą informaciją ir mokymo gaires, apmoko pradinį klasių mokytojus ir konsultuoja juos darbo eigoje, koordinuoja programos įgyvendinimo kokybę.

Su programos medžiaga turi teisę dirbti tik mokantis klasę mokytojas, kuris dalyvavo specialiuose 24 valandų *Antro žingsnio* programos mokymuose ir kuris gavo tai patvirtinantį pažymėjimą.

Antrojo Žingsnio pamokėlės yra lengvai integruojamos į bendrą privalomąjį mokymosi kursą.

Programa aprėpia 3 esminius modulius: empatijos ugdymą, impulsų kontrolę bei problemų sprendimą ir pykčio valdymą.

Antro žingsnio mokymai

Mokymų trukmė – 24 akademinės valandos.

Metodikos pagrindas – 18–26 didelės A3 formato kortelės su nuotrauka vienoje pusėje ir tekstu mokytojui kitoje pusėje, vaizdo medžiaga, mokytojo knyga ir 3 plakatai.

Mokymosi medžiaga sukurta naudoti klaseje ir reikalauja minimalaus mokytojo pasiruošimo laiko.

Programa yra puikus įrankis mokytojams: dirbti įdomu tiek vaikams, tiek ir pačiam mokytojui, naudojamos įvairios veiklos formos (diskusijos, vaizdo medžiagos peržiūra, vaidmenų žaidimai).

Antro Žingsnio programa yra taikoma visiems klasės vaikams. Rezultatas – sveiki ir saugūs vaikai.

