

1-4 kl. smurto ir patyčių prevencijos programa „Antras žingsnis“ (JAV)

2017–2018 m. m. Šiaulių Sauliaus Sondeckio menų gimnazijoje „Antro žingsnio“ programa pradėta diegti trijose pradinėse klasėse. Ši programa vykdoma kartą per savaitę kaip atskira pamoka.

Struktūruota, aiški, paprasta naudoti, įdomi ir duodanti realią naudą vaikams – tai programa „Antras žingsnis“ („Second step“), kurią nuo 2004 metų pradėjo vykdyti Paramos vaikams centras. Programa „Antras žingsnis“ – tai socialinius–emocinius įgūdžius ugđanti bei stiprinanti programa. Jos esmė - mažinti vaikų agresyvų elgesį, išmokyti vaikus susitvarkyti su savo jausmais, atsispirti impulsyviu elgesiui, išspręsti konfliktus, išspręsti problemas ir suprasti savo elgesio pasekmes.

Programos naudojimo teisės

Nuo 2004 metų VŠĮ „Paramos vaikams centras“ Lietuvos mokyklose pradėjo įgyvendinti vaikų agresyvaus elgesio prevencijos programą „Second Step“ („Antras žingsnis“). 2004 metais programą „Antras žingsnis“ Paramos vaikams centras vykdė 16-oje Vilniaus miesto klasių, kad įsitikintų programos tinkamumu ir veiksmingumu Lietuvos mokyklose. Gavus puikius rezultatus, 2007 metais buvo pasirašyta sutartis su „Committee for Children“, programos kūrėjais, pagal kurią Paramos vaikams centrui suteikta teisė naudotis programa Lietuvoje. Programa sukurta Sietle, JAV, ir naudojama jau daugiau nei 20 metų įvairiose šalyse. Be JAV mokyklų „Antro žingsnio“ programa plačiai ir seniai taikoma Danijoje, Norvegijoje, Vokietijoje, Švedijoje, Suomijoje, Didžiojoje Britanijoje, Japonijoje, Grenlandijoje, Islandijoje, Slovakijoje, Kurdistane, Kanadoje, Venesueloje, Gvatemaloje.

Programoje naudojamos medžiagos sudėtis

Programos vykdymui naudojama metodinė medžiaga. Tai didelės, A3 formato kortos, kurių vienoje pusėje yra tekstas, reikalingas mokytojui, o kitoje – fotografija. Pirmoje klasėje naudojamos 26 kortos, antroje – 22, trečioje – 18 ir 4 klasėje – 26. Pagal kortose pateiktą tekstą mokytojas veda pamokėlę, kuri vyksta 30–40 minučių. Į mokytojo paketą įeina video juosta arba DVD, kurioje pateikiamos 5 vaizdinės pamokėlės dalys, taip pat trys plakatai, būtini mokantis tvarkytis su savo jausmais ir spręsti problemas: „Nusiramnimas“, „Ką daryti, kai esi piktas“ ir „Kaip spręsti problemas“. Būtinų gyvenimui socialinių bei emocinių įgūdžių vaikai mokomi modeliuojant gyvenimiškas situacijas, kartojant išmokus įgūdžius bei teigiamai pastiprinant naujų įgūdžių išmokimą.

