

Forma Nr. 1/a

PATVIRTINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės
sveikatos biuro direktoriaus

2024 m. spalio 23 d. įsakymu Nr. V-18

ŠIAULIŲ S. SONDECKIO MENŲ GIMNAZIJA
2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

ŠIAULIŲ S. SONDECKIO MENŲ GIMNAZIJA
2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
1. Tvarkyti Mokinių asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.E027-1) peržiūrėjimas VSS IS'e, sveikatos rodiklių analizė.	2026 m.	Peržiūrėtų pažymėjimų sk.	374	
		10 mėnuo ir pagal poreikį	Analizių sk.	1	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2026 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	---	
			Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	---	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinių gyvenimą.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinių gyvenimą tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinių sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2026 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	2	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2026 m.	Pasiūlymų sk.	1	
9. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos	9.1. <i>Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:</i>	2026 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	2/100	

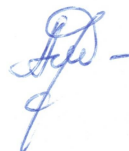
Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	9.1.1. Akcija „Vandens svarba“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/50	
	9.1.2. Rytmetys „Rytas kai kūnas bunda“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/50	
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2025 m.	Pasitarimų sk.	0	
	10.2. <i>Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:</i>	2026 m.	Iš viso konsultacijų sk.	---	
	10.2.1. Mokiniai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	---	
11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	11.1. <i>Pranešimai, paskaitos, pamokos:</i>	2026 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	53/1165	
	11.1.1. Pamoka „Maistas kaip energijos šaltinis“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.1.2. Pamoka „Būk budrus, būk saugus“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.1.3. Pranešimas „Sveiki užkandžiai ir spalvingi patiekalai“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.1.4. Pamoka „Ligos, kaip jų išvengti?“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/120	
	11.1.5. Pamoka „Dantukai mūsų draugai“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/120	
	11.1.6. Pamoka „Kaip apsisaugoti nuo mikrobu“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/70	
	11.1.7. Pamoka „Sveika mityba“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/70	
	11.1.8. Pamoka „Burnos higienos įpročiai“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/75	
	11.1.9. Pamoka „Traumos namuose, kieme, mokykloje“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/20	
	11.1.10. Pamoka „Sveiko maisto piramidė“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/70	
	11.1.11. Pranešimas „Sporto traumos“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/70	
	11.1.12. Pamoka „Tvari mityba“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/50	
	11.1.13. Pamoka „Asmens higiena“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.1.14. Pamoka „Smulkių įbrėžimų draugai“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/100	
	11.1.15. Pamoka „Užkrečiamos ligos: kaip sustabdyti plitimą?“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
11.2. <i>Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:</i>	2026 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	11/240		
11.2.1. Mokymai „Šypsena be rūpesčių“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/90		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.2.2. Mokymai „Pirmoji pagalba“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/70	
	11.2.3. Mokymai „Burnos sveikatos priežiūra“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	<i>11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:</i>	2026 m.	Iš viso priemonių sk.	5	
	11.3.1. Publikacija „Sveika gyvensena - mažais žingsniais į didelius pokyčius“	03 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.2. Publikacija „Judėjimas - energijos ir geros nuotaikos šaltinis“	04 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.3. Publikacija „Stresas ir poilsis - pusiausvyra kasdienybėje“	05 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.4. Publikacija „Švara ir sveikata - neatsiejami draugai“	10 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.5. Informacinis pranešimas „Sveikata - didžiausias mūsų turtas“	11 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	<i>11.4. TV, radijo laidos, video-audiosiužetai:</i>	2026 m.		-	
	<i>11.5. Stendai, plakatai:</i>	2026 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	9/9	
	11.5.1. Stendas „Skiepai saugo mus“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.2. Stendas „Kai puola virusai - saugok save!“	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.3. Stendas „Judėk - būk sveikas!“	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.4. Stendas „Telefonas ir aš“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.5. Stendas „Švara - sveikatos pagrindas“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.6. Stendas „Elektroninės cigaretės: mitai ir tiesa“	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.7. Stendas „Būsi atsargus - išvengsi traumų!“	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.8. Stendas „Triukšmas - tylus kenkėjas“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.9. Stendas „Sveika mityba - energijos šaltinis“	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	<i>11.6. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:</i>	2026 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	1/15	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.6.1. Atmintinė „Sveikos mitybos taisyklės“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/15	
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2026 m.	Atvejų sk.	---	
	12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---	
	12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	1	
	12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.	2026 m.	Atvejų sk.	---	
13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2026 m.	Patikrintų mokinių sk.	---	
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2026 m.	Židinių sk.	---	100 procentų pateiktų židinių vykdymas
15. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai.	2026 m.	Mokinių sk.	---	
	15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas).	1 k. per 2 savaites	Patikrinimų sk.	20	
	15.3. Radus neatitikimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2026 m.	Informacinių pranešimų sk.	---	
	15.4. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	2	
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	2026 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	---	
	16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2026 m.	Dalyvavimo sk.	1	
Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2026 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose					
17. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.	17.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	2026 m.	Mokyklų sk.	-	
	17.2. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2026 m.	Mokyklų sk.	-	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
18. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose.	18.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba Mokykloje.	2026 m.	Planų sk.	---	
			Atsisakusių planų sk.	---	
			Unikalių mokinių sk.	---	
19. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	19.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2026 m.	Informacijos pateikčių sk.	15	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Jurgita Šukutienė, 2025 12 02



SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Paršas)

Henrieta Garbenienė

2026-01-02

(Data)

VAIKŲ IR JAUNIMO
SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
SKYRIUS