

UAB „Sotega“

Šiaulių Sauliaus Sondeckio menų gimnazija

P. Višinskio g.35, Šiauliai

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr. m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

VALGIARAŠTIS

1 savaitė pirmadienis

1-4kl. Pietų kompleksas 2,55€

5-12kl. Pietų kompleksas 2,75€

Bendrabutyje gyvenančių mokinių kompleksas 3,20 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7H	80	240,460
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22	150	406,550
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85J	230	194,720
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS I</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22	150	406,550
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14B	15	44,100
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9G	170	73,100
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS II</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7H	80	240,460
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120	100,120
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100	76,610
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS III</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40	94,890
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85J	230	194,720
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100	76,610
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200	104,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,270
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS

1 savaitė antradienis

1-4kl. Pietų kompleksas 2,55€

5-12kl. Pietų kompleksas 2,75€

Bendrabutyje gyvenančių mokinių kompleksas 3,20 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45	70	204,920
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18A	180	426,720
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	IKRUOPN-83	200	288,390
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS I</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45	70	204,910
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100	98,490
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS II</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18A	180	426,720
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30	55,510
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS III</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	IKRUOPN-83	200	288,340
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100	98,490
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150	78,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41	50	49,440
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis

1-4kl. Pietų kompleksas 2,55€

5-12kl. Pietų kompleksas 2,75€

Bendrabutyje gyvenančių mokinių kompleksas 3,20€

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10C	80	229,230
Kiaulienos plovav (tausojantis)	AKMPN-3H	45/175	360,880
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-98K	250	285,710
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10C	80	229,220
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4H	120	159,260
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100	43,600
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Kiaulienos plovav (tausojantis)	AKMPN-3H	45/175	360,870
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33E	120	51,880
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-98K	250	285,710
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100	43,600
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas(augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

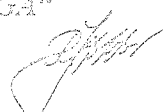
Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

1-4kl. Pietų kompleksas 2,55€

5-12kl. Pietų kompleksas 2,75€

Bendrabutyje gyvenančių mokinių kompleksas 3,20€

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2	150	392,210
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203	80g	165,690
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-159C	230	276,000
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS I</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2	150	392,210
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3E	30	27,100
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7G	170	164,900
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS II</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203	80	165,680
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,180
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100	100,790
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS III</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159C	230	275,950
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100	100,790
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

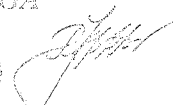
Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

1-4kl. Pietų kompleksas 2,55€

5-12kl. Pietų kompleksas 2,75€

Bendrabutyje gyvenančių mokinių kompleksas 3,20€

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12N	90	155,430
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37	171/29	272,520
Leščių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200	342,710
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40	94,890
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12N	90	155,430
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14A	130	120,070
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149R	120	115,180
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37	171/29	272,130
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30	55,510
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200	104,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Leščių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200	342,690
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100	95,980
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150	78,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Jušklionė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

1-4kl. Pietų kompleksas 2,55€

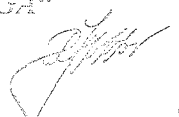
5-12kl. Pietų kompleksas 2,75€

Bendrabutyje gyvenančių mokinių kompleksas 3,20 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-18A	180	426,720
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124F	80	150,230
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-129A	230	241,440
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18A	180	426,720
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3E	30	27,100
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200	86,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124A	90	169,130
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14A	130	120,070
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199A	120	118,200
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1;7)	ADRŽPN-129A	230	241,440
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199F	80	78,720
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Saldus vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3E	20	18,020
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,300
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
IVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

1-4kl. Pietų kompleksas 2,55€

5-12kl. Pietų kompleksas 2,75€

Bendrabutyje gyvenančių mokinių kompleksas 3,20 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	SRIN-188A	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-4A	150	272,990
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)(A-1;7)	AKMPN-169A	70/30	231,110
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AMLTN-1B	145/35	279,680
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4A	150	272,990
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15.Geg	81,250
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8N	170	90,100
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169A	70/30	231,070
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4H	120	159,260
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33E	120	51,880
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1B	145/35	279,680
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27	100	77,360
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5	81,250
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

1-4kl. Pietų kompleksas 2,55€

5-12kl. Pietų kompleksas 2,75€

Bendrabutyje gyvenančių mokinių kompleksas 3,20€

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150	74,480
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių plokštainis (A-1;7)	ADRŽPN-47	200	287,330
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN_58	57/143	248,730
Lešių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis)(tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200	342,710
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47	200	287,320
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30	55,510
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58	57/143	248,720
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106I	120	159,970
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Lešių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312H	220	376,860
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100	133,310
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	66,670
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,000

VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

1-4kl. Pietų kompleksas 2,55€

5-12kl. Pietų kompleksas 2,75€

Bendrabutyje gyvenančių mokinių kompleksas 3,20€


SRIUBAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-128A	150	69,710
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28A	80	189,570
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160C	80	144,460
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34A	170	374,930
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150	69,710
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28A	80	189,570
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100	84,770
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150	69,710
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160C	80	144,460
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5F	120	189,400
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100	84,770
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150	69,710
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34A	170	374,930
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100	84,770
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

1-4kl. Pietų kompleksas 2,55€

5-12kl. Pietų kompleksas 2,75€

Bendrabutyje gyvenančių mokinių kompleksas 3,20€

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150	82,500
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Kiauliena troškinta su švž. kopūstais(A-1)	ADRŽPN-86D	40/160	241,930
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80	191,710
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	GGAR-PNV-7A	180	260,170
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150	82,500
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Kiauliena troškinta su švž. kopūstais (A-1)	ADRŽPN-86A	50/200	302,410
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120	100,120
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150	82,500
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80	191,700
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120	100,120
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100	98,490
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
PIETŲ KOMPLEKSAS III			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,17
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	GGAR-PNV-7A	180	260,17
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100	98,49
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00
PADAŽAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



VALGLARĀŠTIS
3 savaiņē pirmdienis

1-4kl. Pietu kompleksas 2,55€

5-12kl. Pietu kompleksas 2,75€

Bendrabuņtje gyvenanču mokinu kompleksas 3,20€

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiņa gr.	Energ.vertē, kcal
Baršču sriuba (augalinis) (tausoģantis)	SRIN-80	150	63,740
Ruginē duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	Rp.Nr.	Išeiņa gr.	Energ.vertē, kcal
Troškinta vištiena su česnakais (tausoģantis)	AKMPN-215	80	169,960
Maltos vištienos kotletas (tausoģantis) (A-1;3)	AKMPN-24G	80	212,200
Pupeliu, daržoviu, perliniu kruopu troškinys (augalinis) (tausoģantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,050
PIETU KOMPLEKSAS I			
	Rp.Nr.	Išeiņa gr.	Energ.vertē, kcal
Baršču sriuba (augalinis) (tausoģantis)	SRIN-60A	150	39,730
Ruginē duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Troškinta vištiena su česnakais (tausoģantis)	AKMPN-215	80	169,440
Biri kvietiniu kruopu koše (augalinis) (tausoģantis) (A-1)	GGARN-5F	120	189,400
Kopūstū, morkū, obuoliū, svogūnū salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26	100	79,580
Geriamas vanduo	GĒRN-85	200	0,000
Kriaušē (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
PIETU KOMPLEKSAS II			
	Rp.Nr.	Išeiņa gr.	Energ.vertē, kcal
Baršču sriuba (augalinis) (tausoģantis)	SRIN-60A	150	39,730
Ruginē duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Maltos vištienos kotletas (tausoģantis) (A-1;3)	AKMPN-24G	80	212,190
Virti makaronai (augalinis) (tausoģantis) (A-1)	GGARN-12D	120	175,420
Kopūstū, morkū, obuoliū, svogūnū salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26	100	79,580
Geriamas vanduo	GĒRN-85	200	0,000
Kriaušē (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

PIETU KOMPLEKSAS III	Rp.Nr.	Išeiņa gr.	Energ.vertē, kcal
Baršču sriuba (augalinis) (tausoģantis)	SRIN-60A	150	39,730
Ruginē duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Pupeliu, daržoviu, perliniu kruopu troškinys (augalinis) (tausoģantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,030
Kopūstū, morkū, obuoliū, svogūnū salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80	63,660
Kefyras 2,5% (A-7)	GĒRN-49	200	104,000
Kriaušē (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išeiņa gr.	Energ.vertē, kcal
Grietinēs 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinē 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržoviu padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeiņa gr.	Energ.vertē, kcal
Virti makaronai (augalinis) (tausoģantis)(A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri kvietiniu kruopu koše (augalinis) (tausoģantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840

SALOTOS	Rp.Nr.	Išeiņa gr.	Energ.vertē, kcal
Kopūstū, morkū, obuoliū, svogūnū salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,810
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200

GĒRIMAI	Rp.Nr.	Išeiņa gr.	Energ.vertē, kcal
Arbatžoliu arbata be cukraus	GĒRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĒR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĒRN-49	200	104,000

VAISIjai	Rp.Nr.	Išeiņa gr.	Energ.vertē, kcal
Kriaušē (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildē _____

(pareigos, v.pavardē, paražas)

UAB „SOTEGA“

Dirktore

Rita Jusitane

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

1-4kl. Pietų kompleksas 2,55€

5-12kl. Pietų kompleksas 2,75€

Bendrabutyje gyvenančių mokinių kompleksas 3,20€

SRIUBA	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal
Mieliniai blynėliai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-16	150	382,560
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6	70	218,030
Daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADRŽPN-85D	220	187,230
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Mieliniai blynėliai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-16	150	382,560
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14B	15	44,100
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9G	170	73,100
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6	70	218,020
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4H	120	159,260
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149F	80	76,760
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85D	220	187,230
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100	95,980
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190

SALOTOS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000

VAISIAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškaitė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

1-4kl. Pietų kompleksas 2,55€

5-12kl. Pietų kompleksas 2,75€

Bendrabutyje gyvenančių mokinių kompleksas 3,20 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54	90	239,400
Balandėliai su kiaušienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16I	85/95/40	244,840
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72	200	144,740
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS I</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54	90	239,400
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100	100,790
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS II</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Balandėliai su kiaušienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16I	85/95/40	244,840
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14A	130	120,070
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100	100,790
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS III</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72	200	144,740
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30	36,150
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100	100,790
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200	104,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Šuškinė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

1-4kl. Pietų kompleksas 2,55€

5-12kl. Pietų kompleksas 2,75€

Bendrabutyje gyvenančių mokinių kompleksas 3,20€

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Varškėčiai su kukurūzų kruopomis (A-3;7)	AVRŠPN-19G	130	336,890
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38E	80	215,500
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis(augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS I</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVRŠPN-19G	130	351,060
Saldus pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3A	30	28,210
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8N	170	90,100
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS II</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38E	70	215,490
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3H	120	165,820
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27	100	77,360
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80	42,400
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS III</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27	100	77,360
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50	38,680
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<i>GĖRIMAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Jušienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

1-4kl. Pietų kompleksas 2,55€

5-12kl. Pietų kompleksas 2,75€

Bendrabutyje gyvenančių mokinių kompleksas 3,20€

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Tešloje kepta lydekos filė (tausojantis) (A-1;3;4;7)	AŽUVPN-14A	80	177,960
Vištienos plovos virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	276,810
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	AMLTN-1B	145/35	279,680
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS I</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Tešloje kepta lydekos filė (tausojantis) (A-1;3;4;7)	AŽUVPN-14A	80	177,960
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14H	120	110,830
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100	98,490
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS II</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Vištienos plovos virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	276,800
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100	98,490
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

<i>PIETŲ KOMPLEKSAS III</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1B	145/35	279,680
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100	98,490
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260

<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-12	100	146,190

<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200

<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000

<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juskiene