SVEIKAS SAULĖS MIESTAS

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Visuomenės sveikatos specialistas ugdymo įstaigoje



Parengė: Jurgita Šukutienė,
visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti priežiūrą mokykloje

Kas yra visuomenės sveikatos specialistas?



Tai mokyklos bendruomenės sveikatos stiprinimo specialistas, padedantis kurti saugią, sveiką ir palankią ugdymo aplinką.

Ką jis (ji) veikia mokykloje?

- Šviečia ir informuoja apie sveiką gyvenseną.
- Užsiima ligų prevencija.
- Konsultuoja mokinius, tėvus ir mokytojus.
- Inicijuoja ir organizuoja sveikatos stiprinimo veiklas.

Svarbu žinoti



- Nėra gydytojas.
- Neskiria gydymo.
- Padeda išsaugoti ir stiprinti sveikatą.

Sveikatos duomenų analitika



Renka, kaupia ir analizuoja duomenis apie mokinių sveikatos būklę.

Teikia išvadas ir pasiūlymus, kaip gerinti sveikatos stebėseną mokykloje.

Užkrečiamųjų ligų prevencija



- Taiko ligų plitimo prevencijos priemones.
- Informuoja bendruomenę aktualiais klausimais.
- Bendradarbiauja su VSC dėl sergamumo stebėsenos.

Sveika ir saugi ugdymo aplinka



- Vertina ugdymo aplinkos atitiktį higienos reikalavimams.
- Teikia pasiūlymus, kaip kurti sveikesnę ir saugesnę aplinką.

Pirmoji pagalba ir saugumas



- Atpažįsta galimus pavojus mokyklos aplinkoje.
- Suteikia pirmąją pagalbą.
- Organizuoja pagalbos teikimo tvarką.

Sveika gyvensena kasdien



- Subalansuota mityba.
- Fizinis aktyvumas.
- Kokybiškas poilsis.
- Emocinė gerovė.

Bendradarbiavimas



Dirba kartu su mokyklos vadovybe, mokytojais, tėvais, kitais specialistais ir mokiniais.

Kada galite kreiptis?



- Jei norite pasitarti dėl vaiko sveikatos stiprinimo.
- Jei kyla klausimų apie ligų prevenciją.
- Jei reikia informacijos apie sveiką mitybą, fizinį aktyvumą ar kitus sveikatos klausimus.

Rūpinkimės sveikata kartu!



jurgita.sukutiene@sveikatos-biuras.lt

+370 664 04092