SVEIKAS SAULĖS MIESTAS

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Informacinis pranešimas

„Sveikata – didžiausias mūsų turtas“



Miela mokyklos bendruomene,
kviečiame kartu puoselėti sveikatą ir kasdieniais pasirinkimais stiprinti fizinę, emocinę ir socialinę gerovę. Sveiki, žvalūs ir laimingi mokyklos bendruomenės nariai kuria saugią, palankią ir sėkmingą mokymosi aplinką!

Kviečiame:

- Rinktis visavertę mitybą
- Būti fiziškai aktyviems
- Rūpintis kokybišku poilsiu
- Stiprinti emocinę sveikatą
- Puoselėti draugišką ir palaikančią bendruomenę

Informacinį pranešimą parengė
visuomenės sveikatos specialistė
Jurgita Šukutienė

jurgita.sukutiene@sveikatos-biuras.lt
+37066404092